



Los 5 pasos para **EMPRENDER** sin morir en el intento que (casi) nadie tiene en cuenta

TU HOJA DE RUTA



ATOPE CON LA VIDA



AUDIO-GUÍA

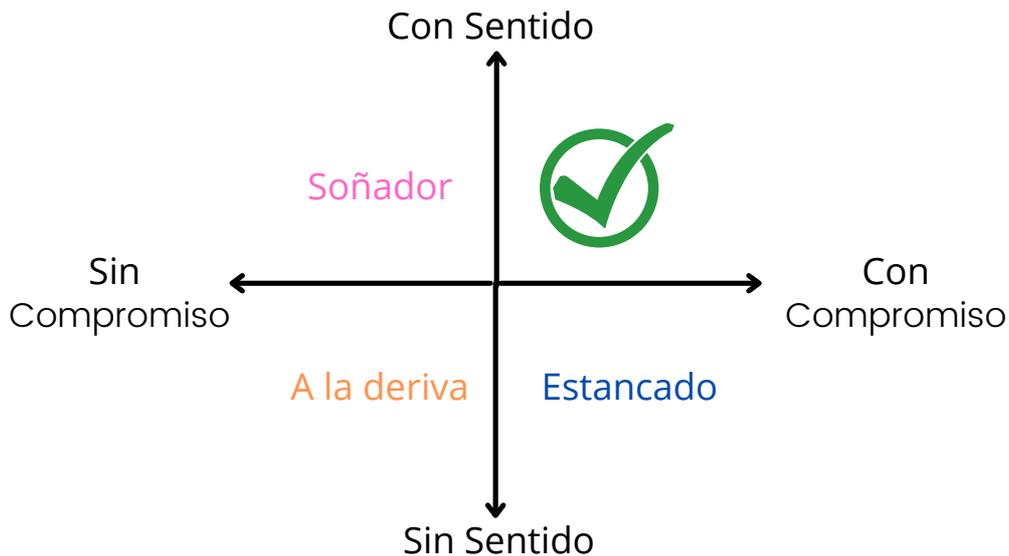
¿Prefieres escuchar?



Escúchalo aquí

Hay 4 formas de emprender

¿Cuál eliges?



Sí, yo también me quedo con esa.

Y es que, entre tú y yo, es la única que funciona.

Lo sé, quieres la receta.

Esa que te diga exactamente cuántos huevos, cuánta harina, cuánta leche, con qué y cómo batirlo, la temperatura del horno y cuánto tiempo debe estar en él.

Y lo entiendo, quieres el doble mortal YA.

Aquí y ahora. Sin años de entrenamiento y preparación.

Se ve tan sencillo y espectacular cuando lo hace alguien que sabe, que es muy fácil olvidar todo lo que hay detrás de esos segundos "de gloria".

Así que puede que, de entrada, no te guste lo que te voy a contar.

Y sé que no es muy inteligente por mi parte decírtelo así nada más conocernos, pero creo que la sinceridad es la base de cualquier relación, así que allá voy.



No soy de las personas que te dicen lo que quieres oír.

Así que si esperas un extra de (falsa) motivación y promesas de esas que te hacen sentir que vas a tener un negocio espectacular con miles de clientes y hacerte millonario de la noche a la mañana, lo siento, no soy tu persona.

(Ale, ya lo he dicho)

Y es que la motivación no es algo externo.

La verdadera motivación, esa que nunca se acaba, solo puede venir de ti.

Si dependes de algo o de alguien para motivarte estás perdido.

Bueno, vale, si nos ponemos puristas hay 3 tipos de motivación: extrínseca, intrínseca y trascendente.

Pero no soy de las que creen demasiado en la teoría.

¿Por qué?

Porque me mata ver a un emprendedor tras otro caer en las redes de la parálisis por análisis y perderse en una teoría que nunca ponen en práctica. (Yo también estuve ahí)



Y es que **escudarse en el “aún me estoy preparando”** es la excusa perfecta para sentir que estás haciendo algo de provecho en vez de afrontar la ¿cruda? realidad...





Que estás retrasando lo que sabes que tienes que hacer porque te mueres de miedo.

¿Miedo a qué?

A todo. Al fracaso, al éxito, a la incertidumbre, a la inseguridad, a que te juzguen, a que te critiquen, a la soledad, a arruinarte, al caos, a sentir que no puedes, que no te lo mereces, que no sabes...

Y si llevas años emprendiendo...

Quizás no tengas miedo a empezar un nuevo proyecto o a pivotar tu negocio.

Tal vez (y solo tal vez) lo que te da miedo (o vergüenza) es que te vean empezar ¿de cero?, mostrarte vulnerable y parecer ¿débil?

Y por eso, vas ocupando tu tiempo sin terminar de hacer nada.

Porque seamos honestos...

¿Cuántos pdfs como este (bueno, como este seguro que ninguno 😊) has descargado en los últimos 12 meses?

¿Cuánto de lo que has “aprendido” en ellos has puesto en práctica antes de descargar el siguiente en busca de LA solución, LA clave definitiva que hará que todo surja o cambie por arte de magia?

Lo siento, eso no va a pasar... nunca.

Así que **hazTE un favor** y no dejes que este sea un pdf más de los que descargas y acumulas para ir a por el siguiente mientras todo sigue igual en tu vida y en tu negocio.

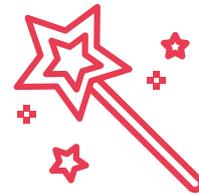


EMPRENDE SIN MORIR EN EL INTENTO

Bueno, ahora ya sabes que no tengo una varita mágica y que, aunque me encantaría, no puedo hacer todos tus sueños realidad, pero...

¿Y si la tuviera?... **¿Qué me pedirías?**

🤔..... (aquí es donde tú estás pensando)



Parece una pregunta fácil ¿verdad?

Pues cuando hago esta pregunta a las personas con las que trabajo, la mayoría, o se quedan en blanco, o no logran decírmelo de forma concreta.

Se dan cuenta de que, en realidad, no lo saben o no lo tienen tan claro como pensaban.

Y sin una respuesta clara a esto es (casi) imposible emprender.

Y mucho menos crear un negocio que te haga disfrutar, que es la regla de todo Topevitero/a. 

Pero, que no exista LA clave definitiva no quiere decir que no haya un camino que te lleve a descubrir LA TUYA.

El camino que te lleve a crear tu propia receta, esa que solo es válida para ti y que es única e intransferible.

Y ese es el camino que te voy a mostrar aquí.

Así que, si de verdad quieres emprender y hacer realidad el negocio y la vida que quieres, sigue leyendo y empieza el camino AHORA.



EMPRENDE SIN MORIR EN EL INTENTO

Porque emprender es mucho más que tener un negocio con el que ganarte el pan.

Emprender es una forma de entender la vida. Es un estilo de vida.

El que **tú ELIGES y DECIDES CREAR.**

Por eso, aunque creo que todo el mundo puede hacerlo, **emprender no es para todo el mundo.**

Así que para que la aventura de emprender resulte como quieres y lo disfrutes, sin morir en el intento, hay unos pasos simples (que no fáciles) que debes seguir.

Son los pasos que te llevarán a construir los cimientos sobre los que construir todo lo que quieras y una estructura **a prueba de huracanes** que soportará derrumbamientos, reformas, reconstrucciones y toda la altura y/o anchura que quieras construir.

La mayoría de la gente no dedica ni el tiempo ni la energía que requiere dar estos pasos. No tienen la paciencia, no quieren dar cera-pulir cera, quieren empezar directamente con las patadas, y... así nos va.

(El 70% de emprendedores no superan los 2 años) **70%**

En estos pasos está la diferencia entre que logres emprender o no y, que si lo logras, entre que lo disfrutes o lo sufras (tengas o no buenos resultados económicos).



Y tú **¿de cuáles quieres ser?**

Lo imaginaba, por eso estás aquí, así que vamos allá:

**LET'S
GO**



1. Define con CLARIDAD qué es importante para ti en la vida.



La razón principal por la que muchos emprendedores no superan los 6 meses es la falta de claridad.

Claridad en lo que les importa, en lo que quieren y en lo que ofrecen.

Y las 3 cosas deben estar alineadas y remar en la misma dirección.

Lo más importante para que la gente se interese por lo que ofreces es el poder de tu mensaje.

Y tu mensaje solo conectará con tus (posibles) clientes si es auténtico y genuino.

Necesitan saber quién eres, en qué crees y a dónde los vas a llevar.

Pero antes, necesitas saberlo tú.

Descubrir **qué te mueve en la vida.**

Porque, no te voy a mentir, la vida del emprendedor está llena de incertidumbre, obstáculos y retos y van a poner a prueba tu voluntad, tus ganas y tu determinación.

Te harán cuestionarte tu valía, tu camino y a ti mismo.

Tener claras tus prioridades y guiarte por ellas es lo que hará que todo tenga sentido para ti y será tu **fuerza inagotable de energía y motivación.**



EMPRENDE SIN MORIR EN EL INTENTO

Además de la brújula que te guiará durante toda esta aventura (tu vida y tu negocio).



Esta claridad hará que no tires la toalla y sigas “disfrutando” pase lo que pase.

Sin brújula estás perdido y solo puedes ir a la deriva.

Por eso el mundo está lleno de personas con grandes ideas y un potencial increíble cuya “aventura” emprendedora acaba (casi) antes de empezar.

Quiero que la tuya dure tanto como decidas y, sobre todo, que la disfrutes de principio a fin.

Porque....

Emprender solo tiene sentido si te hace Disfrutar

Sin esta claridad estarás construyendo castillos en el aire

Además, como dice Paulo Coelho...
(versión tuneada ATCLV 😊)

Cuando un emprendedor tiene claro lo que quiere en la vida, todo a su alrededor conspira para que esa vida se haga realidad.

Cuando tienes claro para qué quieres emprender, y actúas con coherencia, compromiso y perseverancia aparece el qué y el cómo.

CLARITY



Sin este primer paso, ninguno de los otros tiene sentido.

Para ayudarte a darlo, te invito a la próxima...

Masterclass Gratuita

[\(reserva aquí tu plaza\)](#)

**Del bloqueo y la frustración a la
motivación y a la acción.**

**Las 3 claves para pasar de
“no sé qué hacer” a
“sé lo que quiero y voy a lograrlo”**



2. Aprende a formular **OBJETIVOS** ganadores (con sentido).



Con la claridad sobre quién eres, dónde estás, qué necesitas, qué quieres y a dónde vas es **momento de trazar un plan**.

Ya tienes la dirección, pero si no te pones en marcha nunca llegarás.

Es momento de comenzar a dar pasos.

Ya sabes hacia dónde vas, pero necesitas algo que te haga mantener el rumbo.

Cuando empiezas un negocio, es clave tener un plan que te mantenga en la dirección correcta para no perderte (y agobiarte) con las mil ideas y oportunidades que irán apareciendo en el camino.

Es el momento de establecer los **objetivos que guiarán tus pasos para seguir ese plan**.

Pero no vale cualquier objetivo, necesitas aprender a establecer objetivos ganadores, alineados con la claridad que has obtenido en el paso 1.



3. Crea los HÁBITOS que te acercan a tus objetivos ganadores.



Lo que haces de manera constante es lo que te hace avanzar.

¿Cómo una inofensiva gota de agua puede agujerear la roca más dura?

No se trata de fuerza, sino de constancia.

Y es que ya lo decía Aristóteles...

“Somos lo que hacemos día a día, de modo que la excelencia no es un acto... sino un hábito”.

Los hábitos son comportamientos automáticos. Eso que haces sin tener que pensar en ello.

Primero creas tus hábitos, y luego tus hábitos crean tu vida (y tu negocio).

Así que, como decía John Maxwell, si tus hábitos no están alineados con tus sueños, o cambias tus hábitos o cambias tus sueños.

Pero, ahora sabes lo que necesitas, lo que es importante para ti y lo que quieres (1º paso para emprender sin morir en el intento ¿recuerdas?), así que cambiar tus sueños no es una opción.

Es momento de **revisar tus hábitos**. De ver cuáles te acercan a tus objetivos y cuáles te alejan de ellos.

Y una vez detectados, toca “hacer limpieza”. **Modificar los que no te ayudan a avanzar, potenciar los que sí y (si es necesario) crear algunos nuevos que te acerquen a la vida y el negocio que quieres.**



Sí, sé lo que estás pensando... “ya Laura, muy fácil de escribir, pero ¿imposible? de hacer”.

No lo es, créeme, solo tienes que querer, conocer los pasos a seguir para lograrlo, seguirlos y.... perseverar hasta que seas parte de ti. (en mi programa Hábitos a la Carta te enseñé cómo hacerlo 😊)



4. Haz las paces con tu ESTRÉS y conviértelo en tu aliado.



El estrés existe para salvarte la vida no para amargártela.

Pese a que en los últimos años se ha hecho una campaña de acoso y derribo contra él, el estrés es un mecanismo de defensa increíble al que le debemos (literalmente) la vida.

Vale, no voy a negar los estragos que está generando hoy en día, ni lo alarmante de los datos que revelan que la mayoría de los emprendedores sufrimos estrés (el 70% de forma continua).

Pero el estrés que nos está destrozando no tiene nada que ver con ese mecanismo de supervivencia que traemos instalado “de fábrica”, sino con el mal uso que hacemos de él.



EMPRENDE SIN MORIR EN EL INTENTO

El estrés que te mata está en tu cabeza (y en tus hábitos) , que ha perdido la perspectiva y activa el botón de alarma cuando no toca haciéndole trabajar cuando no le corresponde.

La vida del emprendedor es una vida de incertidumbre y la incertidumbre asusta.

Pero tenemos que reaprender a diferenciar entre lo que nos asusta y lo que amenaza nuestra vida para dejar de sobrecargar y confundir al estrés.

La diferencia entre que el estrés te destruya y arrase con todo lo que pille (salud, negocio, capacidad, relaciones...), o que sea tu mejor aliado está en cómo lo percibes, cómo lo afrontas y cómo lo gestionas.

Aprender a gestionar el estrés y mantenerlo siempre a tu favor es la habilidad más importante que puedes (y debes) desarrollar, no solo para tu negocio, sino para tu vida.

La claridad y la correcta gestión del estrés son tus SÚPER PODERES como emprendedor/a.



5. Crea las bases de un NEGOCIO que te haga disfrutar.



Ahora sí.

Ya tienes claro lo que te importa. Sabes lo que quieres, para qué lo quieres, y hacia dónde te diriges. Sabes cómo avanzar en esa dirección y, sean cuales sean las circunstancias, tienes las herramientas (y un gran aliado) para hacerlo.

Estás listo/a.

Toca remangarse y empezar a construir sobre los cimientos que has creado.

Ha llegado el momento de crear tu negocio, uno que te haga disfrutar de tu vida y de tu trabajo a partes iguales.

DISFRUTAR (en ATCLV) = dedicar tu tiempo y tu energía a lo que es importante para ti.

Ahora sí...

Ha llegado el momento de centrarte en tu negocio. Ha llegado el momento de la visión empresarial.

Necesitas clarificar tu **mensaje**, definir tu **PUV**, tu **modelo de negocio**, tú **nicho**, tu **avatar**, tus **estrategias, tácticas, herramientas....**

Toca comenzar a levantar el edificio. Materializar **ALGUNA** de tus ideas y empezar a construir tu negocio.



EMPRENDE SIN MORIR EN EL INTENTO

Y no hay buenas ni malas estrategias, herramientas o modelos de negocio. Todas son buenas para algunos y malas para otros. Se trata de **encontrar las que te funcionan a TI.**

Ten en mente que esto irá cambiando, irá evolucionando.

Algunas estrategias saldrán bien y otras no. Modificarás unas, descartarás otras y surgirán otras nuevas.

Y todo es PERFECTO. Forma parte del juego.

Es parte del camino.

Si has seguido los 4 pasos anteriores habrás construido unos cimientos sólidos y estarás preparado para todo lo que venga.

Y, lo más importante, aprendiendo y disfrutando a cada paso.

Porque **emprender, amigo, no es un destino, es un camino.**



EMPRENDE SIN MORIR EN EL INTENTO

Ya conoces los 5 pasos esenciales que todo emprendedor debe dar para emprender sin morir en el intento.

Ahora está en tus manos seguirlos o no.

Yo lo tengo claro, por eso creé el **método COHETE**.



Gracias a él ayudo a emprendedores a encontrar su camino y a crear un negocio que les haga disfrutar de su vida y de su trabajo a partes iguales.

¿Por qué COHETE?

Si te quedas por aquí ya lo irás descubriendo 😊.

Por ahora creo que ya tienes bastante sobre lo que reflexionar... y (espero) alguna decisión que tomar, porque recuerda, solo con leerlo no va a cambiar nada, necesitas, **TOMAR ACCIÓN**, pero acción **CON DIRECCIÓN** y por las razones adecuadas.

Acción sin dirección



caos, agotamiento, frustración y bloqueo



Y si estás pensando...

“Pero... ¿y tú quién narices eres para contarme todo esto?”

Tienes toda la razón,

...con la emoción de contarte los 5 pasos ni me he presentado 🙈.

Te lo resumo mucho.

(Si quieres saber un poco más te cuento [aquí](#))

Me llamo Laura, soy la fundadora de ATCLV, llevo más de 12 años emprendiendo y, aunque no ha sido un camino fácil (y sigue sin serlo), no lo cambio por nada.



Comencé esta aventura sin buscarla y sin seguir los pasos que te acabo de contar... y así me fue 😬 (muy bien a nivel empresarial, pero con un altísimo coste personal).

Pero gracias a toda esa experiencia (y a mi formación) ahora disfruto a tope de lo que hago y puedo ayudar a otros emprendedores a que también lo hagan.

Así que si quieres emprender (o ya lo estás haciendo) y quieres disfrutar a tope de tu negocio y de tu vida, pero no terminas de encontrar tu camino, de obtener resultados o de saber qué hacer para avanzar, este es tu sitio.

Bienvenido a **ATOPE CON LA VIDA**

Estoy súper feliz de que te hayas unido a nosotros, la comunidad de emprendedores que disfrutan de lo que hacen.



Estoy deseando conocerte y que nuestra relación sea de las que marcan la diferencia.

Y las buenas relaciones hay que cultivarlas.

Así que te propongo una cita semanal.

Yo acudiré puntual cada martes a tu bandeja de entrada para compartir mis vivencias, reflexiones, experiencias, herramientas... sobre temas que creo que te pueden ayudar y me encantaría verte allí (lo de hablar sola no mola tanto 😊).



¡Nos vemos por el camino!

Espero de corazón que estos 5 pasos te ayuden a crear los cimientos de un emprendimiento próspero y rentable, que te permita disfrutar de tu negocio y de tu vida a partes iguales.

Encuentra tu dirección, marca el rumbo y empieza a andar para ir creciendo y aprendiendo por el camino, de forma imperfecta.

#YoDisfrutoEmprendiendo



¡Escúchalo para interiorizarlo mejor!



Audio-guía

**"Los 5 pasos para emprender sin morir en el intento,
que (casi) nadie tiene en cuenta"**

Sé lo que estás pensando...

“Sí Laura, todo esto que me cuentas está genial y tiene mucho sentido...¡sobre el papel!, pero...

¿por dónde empiezo?”



Lo sé, es abrumador.

Suena muy SIMPLE (y lo es), pero no es fácil.

Emprender desafía todas tus creencias y hace aflorar todos tus miedos. Esto te bloquea, hace que todo te parezca más complicado de lo que es y que no sepas por dónde empezar.

Emprender es una montaña rusa emocional y **hay que prepararse bien** antes de montar para que los sobresaltos no se carguen todo tu trabajo, ilusión y buenas intenciones.



Por eso te he preparado el **Reto Emprende con Éxito** (EcE).

Un reto de 21 días para que empieces a construir los cimientos de los que hemos hablado, desarrolles una mentalidad emprendedora y nada te aparte de la vida que quieres.



Así que si quieres empezar con buen pie, salir de la parálisis por análisis, dejar de dar vueltas y vueltas sin avanzar y crear un negocio que te haga disfrutar, te espero en el reto:



Te lo cuento todo [aquí](#)

Reto EcE



Reto Emprende con Éxito

[\(Todos los detalles aquí\)](#)

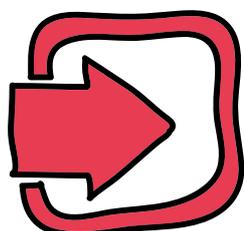
21 días para conocer y evitar los principales errores que impiden a los emprendedores **avanzar**.

Desarrolla las habilidades para crear un **negocio** y una **vida** que te hagan **disfrutar**.



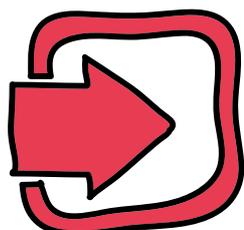
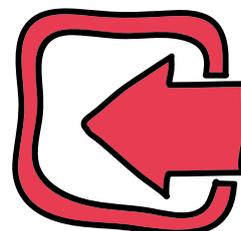
EMPRENDE SIN MORIR EN EL INTENTO

Very Important



Yo nunca falto a nuestra cita.
Si algún martes me buscas y no estoy, mira en spam o correo no deseado. Si tampoco me encuentras ahí, es que algo no va bien, avísame porque ¡hay que solucionarlo!

Para evitarlo, guárdame en tus contactos (yo ya lo he hecho 😊) y dile a tu proveedor de email (Gmail, Hotmail, Yahoo ...) que info@atopeconlavida.com es un remitente seguro.



Pero una relación solo tiene sentido si ambas partes la disfrutan, no quiero ser esa amiga pesada de la que no hay manera de deshacerse .
Al final de TODOS mis emails hay un enlace y con un solo click puedes olvidarte de mí y de ATCLV para siempre ¡Tú eliges!



¡Gracias!

www.atopeconlavid.com

info@atopeconlavid.com

