

# Libertad **Financiera**

Sergio Fernández

## Las **cuatro** **emociones** que te alejan del dinero

Extraído del libro Libertad Financiera de Sergio Fernández



## **Introducción:**

### **Las 4 emociones que te alejan del dinero**



**Hola, soy Sergio Fernández.**

**A lo largo de mi carrera he dedicado innumerables horas a la investigación, formación y educación en finanzas personales, emprendimiento y crecimiento personal.**

**Como autor de siete libros, seis de los cuales centrados en desarrollo personal y profesional, he tenido la oportunidad de profundizar en temas que son fundamentales para el bienestar y el progreso de las personas.**

**Además de mi trabajo como autor, también soy director de varios programas y cursos que han ayudado a miles de personas a mejorar sus vidas.**

**Me enorgullece decir que he formado a más de 35.000 alumnos, brindándoles las herramientas y conocimientos necesarios para tomar el control de sus finanzas y alcanzar sus objetivos personales y profesionales.**

**Uno de mis mayores logros es haber creado una comunidad de individuos empoderados que están comprometidos con su crecimiento y desarrollo, tanto personal como económico.**

## Introducción:

### Las 4 emociones que te alejan del dinero



A través de mis libros, cursos y programas, he buscado no solo educar sino también inspirar a las personas a tomar medidas concretas para mejorar sus vidas.

Hoy, quiero compartir contigo un tema que considero fundamental en el camino hacia el éxito y la satisfacción personal: la libertad financiera.

En este eBook te guiaré a través de algunas verdades esenciales sobre el dinero y te proporcionaré conocimientos valiosos que te ayudarán a desbloquear todo tu potencial financiero.

Estás a punto de embarcarte en un viaje de descubrimiento.  
¡Arrancamos!

Sergio Fernández.



*En realidad las personas autorrealizadas tienen tanto que enseñarnos que a veces casi parecen pertenecer a una especie diferente de seres humanos [Maslow]*

*Un pájaro posado en una rama no tiene miedo de que la rama se rompa porque su confianza se basa en sus alas y no en la rama [Anónimo]*

*“Si, pues, al presentar tu ofrenda en el altar te acuerdas entonces de que un hermano tuyo tiene algo que reprocharte, deja tu ofrenda allí, delante del altar, y vete primero a reconciliarte con tu hermano; luego vuelves y presentas la ofrenda”. [Mateo 5:23-24]*



Los protagonistas de la película Monstruos, S.A. son unas criaturas cuyo cometido laboral consiste en asustar a los niños durante la noche. Estos monstruos asustan a los niños con el objetivo de extraer energía de sus gritos. Y al igual que los niños se dejan impresionar por estos asustadores profesionales, los adultos nos dejamos asustar por esas emociones que aparecen de vez en cuando en nuestra vida para dejarnos aterrados, paralizados o confundidos.

Tu capacidad para ganar y conservar dinero va a estar muy relacionada con la forma en la que manejes ciertas emociones. Aprender a identificarlas cuando aparecen, y a evitar que secuestren tu cerebro, es una habilidad fundamental para progresar económicamente.

Vamos a identificar los monstruos que aparecerán en tu vida antes o después, como en la película Monstruos, S.A. para nutrirse de tu energía.

**Por qué existen unas emociones destinadas a frenar nuestro crecimiento.**

Durante mucho tiempo me pregunté cómo es posible que en un universo cuya esencia es la abundancia, y donde no hay nada al azar, pudieran existir estas emociones diseñadas para lastrar nuestro crecimiento.

Permanentemente llego a la misma conclusión: la máxima expresión de un universo cuya esencia es la abundancia es permitirnos el libre albedrío para que podamos elegir vivir con abundancia, o no hacerlo, si ese es nuestro deseo.

Imponerte la abundancia sería poco abundante.

La vida te deja abierta la posibilidad de que puedas, si así lo decides, vivir con abundancia, incluida por supuesto la económica. Puedes leer el libro *Vivir con Abundancia* si quieres profundizar sobre las leyes que rigen la abundancia.

Así que estas emociones que nos detraen de la abundancia existen para que podamos tener la certeza de que cuando elegimos la abundancia es una decisión tomada desde el libre albedrío.

De la misma manera que unos padres permiten en ocasiones que su hijo tome sus propias decisiones incluso cuando pueda confundirse, porque saben que tienen que permitir su proceso de aprendizaje, de la misma manera la vida nos ofrece la posibilidad de que tomemos las decisiones desde el libre albedrío, sabiendo que a veces optaremos por la abundancia y que otras veces no.

Probablemente una voz dentro de ti esté pensando que preferiría que la abundancia estuviese garantizada, sin tener que tomar decisiones cuando estas emociones hacen su aparición.

Pero en realidad no es así.

Sigue leyendo para averiguar por qué.

## El partido de fútbol amañado por Dios...

Imagina que eres seguidor de un equipo de fútbol, y de que disfrutas enormemente cuando juega. Te emociona ver cómo juegan y van mejorando en cada partido.

Sabes que a veces ganan y que a veces pierden, y que el resultado será la consecuencia de cómo jueguen ellos y su rival.

Ahora imagina que Dios se apareciese en tu vida para hacerte un regalo: a partir de ahora te garantiza que tu equipo va a ganar cada partido.

Si supieses que van a ganar siempre, ¿estás seguro de que disfrutarías tanto con los partidos de tu equipo?

Lo que hace la vida apasionante es la posibilidad de que tomemos la mejor decisión (o no) en cada partido, a cada momento. Lo que hace que la vida sea sensacional es que podemos decidir en cada momento del partido cómo lo jugamos.

Y si no existieran ciertas emociones que tenemos que aprender a manejar, siempre ganaríamos el partido y no tendría ninguna emoción jugarlo.

Esto es precisamente lo que convierte a la vida en una experiencia exquisita.

Para poder disfrutar de la abundancia económica, estas son alguna de las emociones con las que la vida te va a retar: **miedo, envidia, crítica y rencor**. ¿Quieres descubrir cómo impedir que cada una de ellas arruine tu partido?

**La máxima expresión de un universo cuya esencia es la abundancia es el libre albedrío.**





# 1. MIEDO

Experimentar miedo te aleja de tu divinidad y de tu ser verdadero y, por tanto, de la posibilidad de generar dinero. El miedo es la energía opuesta al amor, que es certeza, compromiso y claridad.

**Vivir desde el amor hará que el miedo no tenga cabida.**

Sabes que estás experimentando miedo cuando sientes duda. Sabes que estás experimentando amor cuando sientes certeza y claridad.

Para poder gozar de una sana relación con el dinero y con la abundancia es preciso entender que dentro de ti residen dos fuerzas, cada una de las cuales tira de ti en una dirección.

Ambas funcionan todo el tiempo y no se pueden desactivar. Recuerda: esto es lo que permite que, cuando ganas el partido, sepas que es consecuencia de haber gestionado cada una de estas fuerzas correctamente.

Una es el amor, que te empuja naturalmente a tomar decisiones para expresar tu ser verdadero. La otra es el miedo, que te conduce a un lugar donde la duda, la falta de claridad, el desaliento, la inacción y la falta de autoestima son lo natural.

Los resultados económicos que obtenemos en la vida están muy relacionados con nuestra capacidad para identificar y ser conscientes de cuál de las dos está operando en cada momento.

El miedo es una energía mental que pretende detenerte, estancarte e impedir que avances. Afortunadamente, dentro de ti hay otra fuerza que es el amor que pretende impulsarte, inspirarte y ayudarte a que adoptes el camino del corazón.

Con algo de entrenamiento resulta fácil descubrir cuál de las dos está operando en cada momento, y darse cuenta de que el miedo conduce directamente a un estado donde el dinero se aleja.

El miedo te sitúa en la duda, te aleja de la acción, la confianza, la certeza y por tanto del dinero. El amor, por el contrario, es claridad y foco. Y la claridad es poder, así como un imán para el dinero.

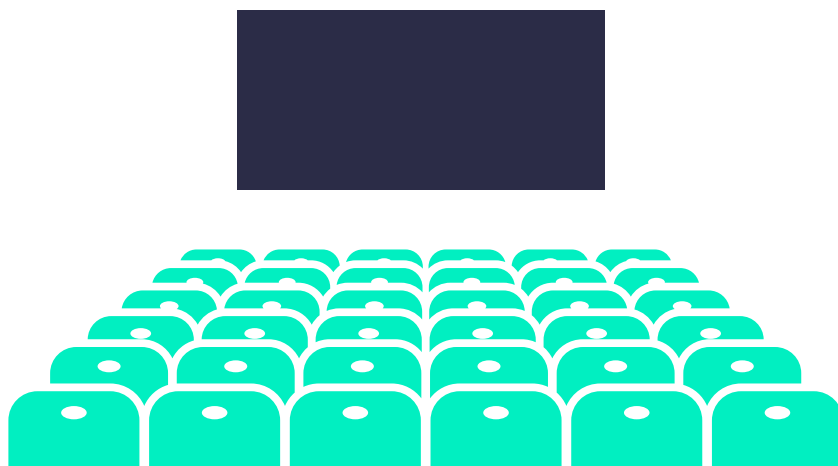
**¿Cómo escapar de la duda y acercarnos a la certeza?** La respuesta la conoce el ser humano desde hace muchos años y, aunque se ha expresado de muchas maneras, podríamos resumir diciendo que es siendo conscientes de qué estamos pensando en cada momento.

## EL OBSERVADOR OBSERVADO

Aquí te dejo un truco para tomar consciencia en cada momento de si estás viviendo desde el amor o desde el miedo.

Normalmente, cuando no somos conscientes, observamos la vida desde nuestros ojos y nos creemos todo lo que vemos desde ese lugar. Sin embargo hay otra posibilidad muy sencilla que consiste es observar al observador. Es decir, ver nuestra vida en una pantalla de cine que imaginamos. Esto es observar al observador: verte a ti mismo desde fuera, como si vieras una película.

Si estás experimentando miedo, puedes seguir experimentándolo o situarte en un lugar en el que observas al que siente miedo (tú). Ese simple cambio de sitio desde el que observar tu realidad en esa pantalla de cine imaginaria ofrecerá cambios sustanciales en las decisiones que tomes.



## 2. ENVIDIA

Permíteme que te haga una pregunta. Responde sinceramente porque no tienes que compartir la respuesta con nadie: ¿sientes alegría de corazón cuando a otra persona le marchan bien las cosas?

Alguien conoce a la pareja de sus sueños y forman una familia. ¿Sientes una verdadera alegría de corazón? Alguien monta una empresa o consigue un mejor trabajo y empieza a ganar una gran cantidad de dinero. ¿Sientes una inmensa alegría de corazón? Alguien recibe una gran noticia que hace que le brillen los ojos de felicidad. ¿Sientes una inefable alegría de corazón al conocer la noticia?

La respuesta a estas preguntas estará correlacionada directamente con tu nivel de éxito económico.

Si no sientes verdadera alegría con el éxito de otras personas, probablemente tú tampoco estés experimentando mucho éxito. ¿Me equivoco?

**La admiración es la forma más segura de prevenir la envidia.**

La envidia tiene muchas caras y algunas no son siempre fáciles de detectar, pero la clave para saber si sientes envidia reside en saber si te alegras cada vez que alguien tiene éxito en cualquier faceta de su vida.

Envidias cuando alguien te comunica una gran noticia y no te alegras. Envidias cuando te alegras de que a otro le vaya mal. Envidias cuando te gusta que le quiten algo a alguien en cualquier forma que esto suceda, también cuando te pones a valorar si otro debería o no tener algo determinado o cuando apartas la mirada de lo que tienes para ponerla en lo que tiene el otro.

La envidia es la proclamación de que crees habitar un universo escaso. La envidia es la consecuencia directa de creer que no habrá de todo para todos.

Envidiar significa pensar que en el mundo hay recursos limitados, y que la vida se los ha ofrecido a otra persona en lugar de ofrecértelos a ti. Estar peleado con la vida no parece una gran idea. En las peleas con la vida sólo puede haber un vencedor, y la vida nunca pierde.

Lo que con frecuencia se esconde detrás de la envidia es uno de los grandes problemas de la Humanidad: la falta de compromiso. Cuando envidiamos a otra persona con frecuencia no somos capaces de ver la dedicación y el trabajo que hay detrás de un resultado. Esto es algo que he podido comprobar sistemáticamente.

Envidiar resulta más fácil que reconocer que no nos hemos comprometido de la forma en la que probablemente sí que lo ha hecho la otra persona.

¿Has observado que quien está ocupado viviendo no le parece tan atractivo envidiar a nadie?

Quien está involucrado y comprometido con su vida experimenta abundancia y paz de forma natural, y desde ahí sólo cabe sentir la abundancia.

En la abundancia no hay espacio para la envidia. En la envidia no hay espacio para la abundancia.

Comprender que los resultados en la vida (también los económicos) son profundamente democráticos te permitirá abandonar la energía de la envidia para abrazar la energía de la admiración.

Ahora que ya has comprendido que envidiar te está empobreciendo y alejando del dinero puedes adoptar el compromiso de convertir tu envidia en admiración, y con ello habrás dado un gran paso por ti pero también para la humanidad.

Ningún pensamiento es gratis, y la envidia tiene unas consecuencias que sufrimos los seres humanos cada día.



## EJERCICIO

Si tienes ganas de coger el toro por los cuernos, te invito a que cada vez que sientas envidia le expreses verbalmente, a esa persona por la que sientes envidia, algo por lo que la admiras.

Al principio es posible que parezca algo forzado, impostado e incluso poco creíble, pero con el tiempo y algo de práctica terminará por salirte de forma natural. El día que eso pase habrás dado un paso de gigante hacia tu abundancia económica, porque sólo podemos disfrutar aquello que nos genera felicidad que otros tengan.



### 3. CRÍTICA

Recientemente estaba en un lugar solitario al que voy en bicicleta en ocasiones a ver atardecer. Desde ese lugar disfruto de unas vistas impresionantes, de una soledad elegida y de un nutritivo silencio, además de unas bonitas vistas.

De repente apareció una persona caminando y cuando se acercó me percaté de que nos conocíamos. Llevábamos muchos años sin vernos y lo primero que hizo un instante después de saludarnos fue empezar a criticar el tamaño y el tipo de cerramientos que tenían unos chalets que estaban no muy lejos de donde nos encontrábamos.

Esto me llamó la atención porque lo cierto es que nunca había reparado en las vallas de aquella urbanización, pero sobre todo porque me apetecía más comentar qué nos había sucedido en todo ese tiempo.

Así que después de escuchar su disertación al respecto de esa urbanización, le pregunté qué tal estaba. La respuesta ya la imaginas: las cosas no le iban tan bien...

Alguien que emplea tiempo en criticar a otros, especialmente si tienen dinero, no puede gozar de mucha abundancia, tampoco económica. Aquello que criticamos en los demás nos está hablando de aquello que no hemos solucionado en nuestra propia vida.



Dicho de otra manera: aquello que criticas en otros con frecuencia es aquello que más necesitas mejorar. Cuando juzgas a otros en realidad no es de ellos de quien hablas, sino de ti mismo.

Difícilmente podemos hablar de algo que no seamos nosotros mismos en este mundo.

### **Sentir aceptación hará desaparecer la crítica.**

Presta atención a aquello que criticas y habrás descubierto una herramienta excelente para averiguar cuáles son las áreas que necesitas mejorar.

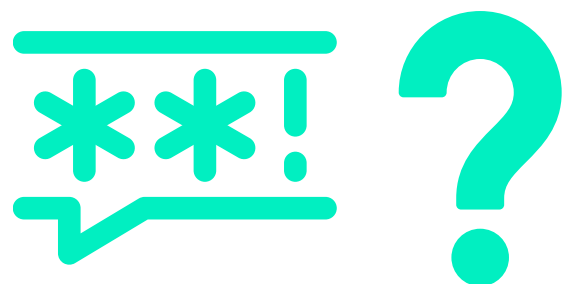
Criticar es una energía de baja vibración que desvía tu foco hacia otras personas. Esa energía debería estar puesta en preguntarte cómo podrías convertirte en tu mejor versión, que es lo único (repito: lo único) que podrá atraer más abundancia a tu vida.

Date un lujo barato: acepta a los demás antes que criticarlos, y aprovecha para pensar al mismo tiempo qué es lo que puedes mejorar de ti en ese mismo aspecto antes de criticar a la otra persona.

Esto te facilitará un profundo conocimiento de ti mismo y una enorme paz interior. Y como consecuencia, tu economía terminará por mejorar.

Criticar es una energía de baja vibración que no se lleva nada bien con el dinero.

Ahora que ya has comprendido que la crítica te está alejando de conocerte a ti mismo, de tener verdad al respecto de quién eres y de mejorar tus resultados económicos, ¿podrías adoptar el compromiso de convertir cada ocasión en la que te aparezca la intención de criticar a alguien en una oportunidad para preguntarte “en qué medida soy yo aquello que iba a criticar?”



## 4. RENCOR

¿Recuerdas los cómics de Asterix y Obelix? En ellos, Obelix cargaba un menhir sin ningún sentido aparente más allá de que disfrutaba haciéndolo.

Pues algo similar nos sucede a los seres humanos cuando decidimos llevar pesadas cargas del pasado sin ninguna razón aparente, más allá de que parecemos disfrutar con ello.

Pero a diferencia de Obelix, que contaba con una fuerza sobrehumana debido a que de pequeño cayó en la pócima mágica de Panoramix, en tu caso transportar pesadas cargas consume una energía que necesitarías para desarrollar ideas creativas y para ponerlas en marcha.

El rencor te aleja de la riqueza, porque entretiene una parte importante de tu energía en revivir asuntos que ya pasaron.

Cada vez que decides (es una decisión) cargar con el menhir del rencor te estás agotando inútilmente.

Como tu mente no es capaz de distinguir bien entre la realidad y la imaginación, la consecuencia es que revives permanentemente ese agravio. Y así no hay quien mejore.

Y ese sumidero de energía por el que se escapa tu presente te lleva a repetir el pasado una y otra vez. Y como repites el pasado te quedas sin presente y al quedarte sin presente, repites una y otra vez ese pasado. Conclusión: repites en el futuro lo que ya viviste en el pasado.

Para simplificar: un drama.

Antes de meter ropa nueva en el armario, necesitas sacar la ropa vieja. Para poder disfrutar de una vida nueva, necesitas primero limpiar el armario de energías del pasado que ya no están en coherencia con la nueva vida que has decidido vivir.

### **Perdonar hará desaparecer el rencor**

Perdonar te hará rico. Es esencial que interiorices esta idea.

Perdonar, especialmente a los padres, es un pre-requisito para la abundancia económica.

Dejar ir el pasado mejorará tus saldos bancarios.

No importa si llevas razón o no, porque ya pasó. Es posible que llevar razón te esté arruinando. En algún momento tendrás que elegir entre llevar razón o ser rico, y cuanto antes tomes la decisión mucho mejor.

Una voz dentro de ti te dirá una y otra vez que alguien no hizo las cosas bien, que alguien debió o debe hacer las cosas de otra manera. Sin embargo poco importa si eso es verdad porque que cada vez que escuchas esa vocecita tu alegría de vivir y tu saldo en el banco se resienten.

Demasiadas personas están enfadadas ahora mismo con seres queridos, amigos o familiares. Y ese murmullo mental de reproches por asuntos que ya sucedieron, o de sollozos por acciones que hubieran deseado que pasaran, perpetúan su exiguos resultados económicos.

Y de todos los rencores que se pueden sentir el peor de todos es el que se tiene con los padres. Guardar rencor a los padres por lo que hicieron o dejaron de hacer, por la forma en la que te amaron o no lo hicieron, es garantía de resultados económicos desastrosos en la vida.

Simbólicamente los padres son la vida. Cuando alguien no está en paz con los padres no está en paz con la vida. Algunas personas tienen la extraña creencia de que sus padres debieron haberlos amado de otra forma y de que no hicieron las cosas bien y les guardan rencor por ello, y al hacerlo se enfadan también con la vida.

Y una fórmula popular de demostrar ese rencor es que los padres puedan comprobar que lo hicieron mal. Y una forma estupenda para que quede patente que no cumplieron bien con su labor como padres es teniendo problemas económicos. “Si me hubieras querido y dado una buena educación, ahora no estaría en esta situación económica”, parecen querer decir algunos con su compleja situación.

Es fácil que cuando una persona acaba con el rencor a sus padres y les perdona de corazón su situación económica mejore.

## **PROPUESTA DE EJERCICIO**

El ejercicio que te proponemos –confiamos en que aceptes esta invitación- es que escribas en un folio todas las virtudes que tienen o tuvieron tu padre y tu madre. Es importante que escribas y elijas una cualidad en la que cada uno destacó, o destaca, de manera especial.

La segunda parte del ejercicio consiste en que escribas cuál es la principal mala actitud que percibes en tu padre y en tu madre.

La tercera parte del ejercicio consiste en que te preguntes si tú conservas cada una de esas dos cualidades y cada uno de esos dos defectos. Puede ser en mayor o en menor medida, y puede ser por presencia (tu padre era tacaño y tú también), o por ausencia (tu madre era tacaña y tú eres extremadamente generoso).

## Libertad Financiera: Las cuatro emociones que te alejan del dinero



Sólo por hacer esto empezarás automáticamente a sentir más paz contigo y con tu árbol genealógico, consecuencia de la mayor consciencia que vas a experimentar. Y esto, dame un voto de confianza, es imprescindible no sólo para alcanzar el éxito sino para mantenerlo en el tiempo, lo que para muchas personas constituye el verdadero reto.

Lo único que tus padres te debían fue darte la vida, y eso ya lo hicieron. Y todo lo que no sea agradecimiento no son más que ideas que sólo engendrarán rencor. Te dieron la vida, eso es razón suficiente para estar eternamente agradecido.



Antes de terminar dame un minuto más de tu tiempo para decirte que estás invitado a una conferencia en directo gratuita sobre Libertad Financiera



CONFERENCIA ONLINE EN DIRECTO

# 15 nuevos Hábitos para vivir con Abundancia Económica

Recupera el Control sobre tu DINERO



**2 DE ABRIL**

**14:00 HS (España)**

**Con Sergio Fernández**

 **09:00 HS (Colombia)**

 **11:00HS (Argentina)**

 **08:00 HS (México)**

**Agendar Conferencia**







Espero que hayas disfrutado de los conocimientos que he compartido contigo en este ebook y espero que te ayuden en tus primeros pasos hacia la libertad económica.

Si quieres más información sobre desarrollo personal y profesional, puedes visitar [ippformacion.com](http://ippformacion.com) para acceder a todo el contenido gratuito en forma de miles de posts, vídeos y podcasts que he publicado en los últimos años.

Gracias,  
Sergio Fernández

**¡SÍGUENOS!**

